

מדריך הוראות למטופל

הרכבה יומית (החלפה תכופה)
הרכבה ממושכת

CE
2797

ACUVUE®
סוּתָנִי עֲדָשׁוֹת מְנַעַ

מדריך ההוראות למטופל מתייחס לעדשות המגע הבאות ממותג ACUVUE® המוצגות בטבלה 1 למטה, אלא אם כן צוין אחרת.

שמוש מיעוד ולוח זמנים להרכבה				טבלה 1
הסמכה	לוח	הסמכה	הסמכה - יחסי הרכבה	סוג עדשות ושם מותג
עדשות מגע ספריות ממותג ACUVUE® - עם גוון היראות למציאה קלה וחסירת קרינה אולטרה סגולית				
1	etafilcon A	⊙	⊙	עדשות מגע ממותג ACUVUE® 2®
2	galyfilcon A		⊙	עדשות מגע ממותג ACUVUE® ADVANCE® עם HYDRACLEAR®
2	senofilcon A	⊙	⊙	עדשות מגע ממותג ACUVUE® OASYS® עם HYDRACLEAR® PLUS
2	senofilcon A	⊙	⊙	עדשות מגע ממותג ACUVUE® OASYS Transitions™
2	senofilcon C		⊙	עדשות מגע ממותג ACUVUE® VITA®
עדשות מגע ממותג ACUVUE® לאסטיגמציה - עם גוון היראות למציאה קלה וחסירת קרינה אולטרה סגולית				
2	senofilcon A	⊙	⊙	עדשות מגע ממותג ACUVUE® OASYS® for Astigmatism עם HYDRACLEAR® PLUS

תמיסה:

1 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין)

2 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) עם מתיל אתר צלולוז

תכולת החומר

3 חומר עדשות המגע מכיל סיליקון ועומד בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולית מדרגה 1 עם עבירות של פחות מ-1% של קרינת UVB (280-315 ננו-מטר) ו-10% של קרינת UVA (316-380 ננו-מטר). כל שאר מוצרי ACUVUE® עומדים בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולית מדרגה 2 עם עבירות של פחות מ-5% של קרינת UVB ו-50% של קרינת UVA.

4 חומר הגלם של העדשה מכיל תוסף פוטו-כרומי הסופג את האור הנראה באורכי גל של בין 380 ל-780 ננומטר להעברה מינימלית של 84% במצב לא פעיל (סגור) והעברה מינימלית של 23% במצב פעיל (פתוח) בהתאם לעובי העדשה ולרמת הקרינה האולטרה-סגולה הנקלטת וקרינת האור הנראה באנרגיה גבוהה (HEV).

1- פוטו-כרומי מוגדר כשינוי הפיך בצבע או בגוון בעת חשיפה לסוגי אור מסויימים בעוצמה מספקת. בהיעדר אור שמפעיל את האפקט הצבע חוזר להיות צלול.

הסמלים הבאים עשויים להופיע על התוויות או האריזות של דשות המגע ממותג ACUVUE®.

הגדרה	סמל	הגדרה	סמל
סמל אישור מערכת איכות		זהירות, נא לעיין בעלון ההוראות המצורף	
החלפה לחודש 1	1-MONTH	יצרן	
חסימת קרינה אולטרה סגולית		תאריך ייצור -	
בוצע תשלום על טיפול בפסולת		לשימוש עד (תאריך תפוגה)	
זהירות: החוק הפדרלי בארה"ב מגביל אביזר זה למכירה רק על ידי איש מקצוע מורשה או על-פי הוראתו		קוד אצווה	
כיוון עדשה נכון		לחטא באמצעות אדים או חום יבש	
כיוון עדשה לא נכון (עדשה הפוכה)		קוטר	DIA
"סימן זיהוי" למיכלי ואריזות נייר		קימור בסיס	BC
"סימן זיהוי" לחומרים מרוכבים		דיאופטר (עוצמת העדשות)	D
יש לאחסן הרחק מאור שמש ישיר		עוצמת צילינדר	CYL
		זווית	AXIS
		אין להשתמש אם האריזה פגומה	
		נציג מורשה בקהילה האירופית	

6	מבוא
7	השימוש המיועד
8	לוח זמנים להרכבה
9	התוויות נגד
10-11	אזהרות - מה עליך לדעת על הרכבת עדשות מגע
12	תופעות לוואי
12	בדיקת בטיחות
13	שגרת ניקוי
14	ארזת עדשות מגע
15	הכנסת עדשות המגע
16	הרכבת עדשות המגע על העין
17	מרכז העדשה בעין
18	טיפול בעדשה שנדבקה (לא זזה)
18	טיפול בעדשות מגע יבשות
18	הסרת עדשות המגע
19	טיפול בעדשות המגע
21	טיפול במחסנית העדשות
21	במקרה שעדשות המגע אוזלות
22	הנחיות למטופלים פרסביופיים (מונוויזן ומולטיפוקל)
23	מידע חשוב נוסף / אמצעי זהירות
25	סיכום
26	דיווח על תופעות לוואי
26	המרשם שלך

הערה: החוברת כתובה בלשון זכר, אך מיועדת לשני המינים כאחד.

כמו כל עדשות המגע, גם עדשות ACUVUE® הן התקנים רפואיים. תמיכה עקבית של איש המקצוע המטפל וביצוע בדיקות עיניים סדירות הינה חיונית להגנה על הבריאות והראייה לאורך זמן.

לטובת בריאות העיניים שלך, חשוב להרכיב את עדשות המגע על פי הנחיות איש המקצוע המטפל בלבד. הוא יעבור איתך **על כל הסיכונים הקשורים להרכבת עדשות מגע** וייתן לך הנחיות לטיפול ושימוש בעדשות, ובכלל זה כיצד לפתוח את האריזה בצורה קלה ובטוחה. הוא גם ילמד אותך כיצד להכניס ולהוציא את העדשה מהעין. חוברת זו נועדה להרחיב ולבסס הנחיות אלה.

אל תהססו לפנות לאיש המקצוע המטפל בכם בכל שאלה.

עדשות מגע ספריות של מותג ACUVUE® מיועדות להרכבה יומית ולתיקון אופטי של שגיאת רפרקציה, מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות עם אסטיגמציה של 1.00D או פחות.

עדשות מגע ACUVUE® OASYS עם TRANSITIONS™ הן עדשות מגע פוטוכרומיות המיועדות גם להפחתת אור בהיר הואיל והן מכילות תוסף פוטוכרומי הסופג באופן דינמי את האור הנראה.

עדשות המגע של מותג ACUVUE® 2, ו- ACUVUE® OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS מיועדות להרכבה יומית או ממושכת.

עדשות מגע של מותג ACUVUE® לאסטיגמציה מיועדות להרכבה יומית ולתיקון אופטי של שגיאת רפרקציה, מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות עם אסטיגמציה.

עדשות מגע של מותג ACUVUE® OASYS לאסטיגמציה עם HYDRACLEAR® PLUS מיועדות להרכבה יומית או ממושכת.

עדשות מגע של מותג ACUVUE® OASYS מותוות גם לשימוש טיפולי כעדשות חבישה לבעיות עיניים מסוימות.

יש להתייעץ עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך לקבלת מידע נוסף. אין להשתמש על-פי שיקול דעתך בעדשות מגע או בתרופות לעיניים בכל בעיית עיניים מבלי להיבדק קודם על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט.

אזהרה: כל עדשות המגע של מותג ACUVUE® חוסמות קרינה אולטרה סגולית לשם הגנה מפני חדירת קרינה אולטרה סגולית, המזיקה לקרנית ולעין.
עדשות מגע סופגות קרינה אולטרה סגולית **אינן** מהוות תחליף למשקפי מגן הסופגים קרינה אולטרה סגולית, כגון משקפי שמש שכן הן אינן מכסות את כל העין וסביבתה. עליך להמשיך ולהשתמש במשקפיים הסופגים קרינה אולטרה סגולית על פי הוראות רופא העיניים או האופטומטריסט.

הערה: חשיפה ארוכת טווח לקרינה אולטרה סגולית הנה אחד מגורמי הסיכון להתפתחות קטרקט. חשיפה לקרינה אולטרה סגולית נובעת ממספר גורמים כגון תנאים סביבתיים (קו גובה, איזור גיאוגרפי, עננות) וגורמים אישיים (היקף הפעילות בשטח פתוח ואופייה).
עדשות מגע החוסמות קרינה אולטרה סגולית מסייעות להגנה על העיניים מפני קרינה אולטרה סגולית מזיקה. עם זאת טרם נערכו מחקרים קליניים המוכיחים כי הרכבת עדשות מגע החוסמות קרינה אולטרה סגולית מפחיתה את הסיכון להתפתחות קטרקט או בעיות עיניים אחרות. למידע נוסף התייעץ עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

לוח זמנים להרכבה

על רופא העיניים או האופטומטריסט שלך לקבוע את לוח הזמנים המתאים להרכבה ולהחלפה של עדשות מגע על פי ההיסטוריה הרפואית ותוצאות בדיקת העיניים.

הרכבה יומית - החלפה תכופה

כל עדשות המגע של מותג ACUVUE® VITA שנושמו להרכבה יומית - החלפה תכופה (פחות מ-24 שעות, בזמן ערות) כפי שמוצגות ב**טבלה 1**, נועדו להשליכה ולהחלפה כל חודש. עדשות מגע של מותג ACUVUE® המיועדות להרכבה יומית - החלפה תכופה (פחות מ-24 שעות, במהלך הערות), יושלכו ויוחלפו מידי שבועיים.
כל עדשות המגע של מותג ACUVUE® המיועדות להרכבה יומית - החלפה תכופה, ינוקו, יישטפו ויחוטאו בכל פעם שעדשות המגע מוסרות באמצעות ערכת חיסוי כימית בלבד.

הרכבה ממושכת

עדשות מגע של מותג ACUVUE® המיועדות להרכבה ממושכת (מעל 24 שעות, לרבות במהלך השינה), כפי שניתן לראות ב**טבלה 1**, ניתנות לשימוש רצוף במשך עד 7 ימים / 6 לילות ויש להשליכן עם הסרתן. רופא העיניים או האופטומטריסט יקבע את התאמתך להרכבה ממושכת של עדשות מגע לפני תחילת השימוש בהן. כאשר עדשות מגע המשמשות להרכבה ממושכת, אין צורך בניקוי וחיטוי.

מומלץ להתחיל בהרכבה יומית של עדשות מגע. אם ההרכבה היומית מצליחה, ניתן להתחיל בהדרגה בהרכבה ממושכת כפי שיקבע על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

לאחר הסרתן, מומלץ להשאיר את עדשות המגע מחוץ לעין למנוחה במשך הלילה או יותר.

כאשר עדשות מגע של מותג ACUVUE® מורכבות לצורך תיקון ראייה, אין להשתמש בהן בכל אחד מהמצבים הבאים:

- דלקת או זיהום בתוך או סביב העין או העפעפיים
- כל מחלה, פציעה או אנומליה של העיניים הפוגעת בקרנית, בלחמית או בעפעפיים
- כל מצב שאובחן בעבר שגורם לאי נוחות בעת הרכבת עדשות מגע
- מצב חמור של עין יבשה
- ירידה בתחושה של הקרנית (היפואסטזיה של הקרנית)
- כל מחלה מערכתית שעלולה לפגוע בעין או להחמיר כתוצאה מהרכבת עדשות מגע
- תגובות אלרגיות של משטח העין או הרקמות מסביב לעין שעלולות להיגרם או להחמיר כתוצאה מהרכבת עדשות מגע או שימוש בתמיסות עדשות מגע
- אלרגיה לכל מרכיב, כגון: כספית או תימרוסל, בתמיסה לטיפול בעדשות המגע שלך
- כל זיהום פעיל של הקרנית (חיידקי, פטרייתי, חד-תאי או נגיפי)
- אם העיניים נהיות אדומות או מגורות

רופא העיניים או האופטומטריסט עשוי להמליץ על עדשות מגע ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS לשימוש טיפולי כדי לסייע בתהליך הרפוי של בעיות עיניים מסוימות שעשויות לכלול את הבעיות המצוינות לעיל.

אזהרות - מה עליך לדעת על הרכבת עדשות מגע

עליך להקפיד לקיים את הוראות רופא העיניים או האופטומטריסט שלך לגבי השימוש הנכון בעדשות מגע. נא לקרוא את האזהרות הבאות לגבי הרכבת עדשות מגע:

- בעיות עם עדשות מגע או מוצרי טיפול בעדשות מגע עלולות לגרום לפגיעה חמורה בעין. לידיעתך, שימוש וטיפול נכון בעדשות מגע ובמוצרי טיפול בעדשות מגע, לרבות קופסאות אחסון של עדשות מגע, חיוניים לשימוש בטיחותי במוצרים אלו.
- בעיות עיניים, לרבות כיבים בקרנית, עלולות להתפתח במהירות ולהוביל לאובדן ראייה.
- מחקרים הראו כי הסיכון לדלקת קרנית כיבית גדול יותר בקרב מרכיבי עדשות מגע להרכבה ממושכת (כולל שינה בלילה) מאשר בקרב מרכיבי עדשות מגע להרכבה יומית.
- כאשר מרכיבי עדשות מגע להרכבה יומית מרכיבים את עדשות המגע שלהם במשך הלילה* (מעבר להתוויה המאושרת), הסיכון להיווצרות בעיות עיניים, לרבות דלקת כיבית של הקרנית גבוה יותר מאשר בקרב מי שאינם מרכיבים את עדשות המגע שלהם במשך הלילה.
- ניתן להקטין את הסיכון להיווצרות בעיות עיניים, לרבות דלקת כיבית של הקרנית על ידי קיום קפדני של הוראות הטיפול בעדשות מגע לרבות ניקוי קופסת עדשות המגע.
- מחקרים הראו כי הסיכון להיווצרות בעיות עיניים, לרבות דלקת כיבית של הקרנית בקרב מרכיבי עדשות מגע שמעשנים גבוה יותר מאשר בקרב הלא מעשנים.
- אם הנך חש תחושת אי נוחות בעין, עיניים דומעות מאוד, שינויים בראייה, אדמומיות בעין או בעיות אחרות, עליך להסיר מיד את עדשות המגע ולפנות בהקדם לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.
- מומלץ לבקר באופן תקופתי אצל רופא העיניים או האופטומטריסט לפי הוראותיו.
- אין לחשוף את עדשות המגע למים במהלך שחייה, ספורט מים אחר או במקלחת, הואיל והדבר מעלה את הסיכון לזיהומים חמורים בעין העלולים לגרום לאובדן הראייה. יש להחליף עדשות שנטבלו במים בזוג חדש. יש להתייעץ עם איש המקצוע המטפל לגבי המלצות הנוגעות להרכבת עדשות במהלך פעילות במים.

* NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE, 21 ספטמבר 1989, 321(12), עמ' 783-773.

- אין לעשות שימוש חוזר בתמיסת חיטוי ישנה שנותרה במחסנית או להוסיף עליה תמיסה חדשה. שימוש חוזר בתמיסה משומשת מקטין את יעילות חיטוי העדשה ועלול לגרום לזיהום חמור, לאובדן ראייה ואף לעיוורון.
- יש להשליך את התמיסה הנותרת לאחר פרק הזמן המומלץ המצוין על בקבוק התמיסה הרב תכליתית המשמשת לחיטוי והשריית עדשות המגע. תאריך ההשלכה מציין את הזמן שבו כבר לא ניתן להשתמש בבטחה בתכשיר הטיפול בעדשות לאחר פתיחת הבקבוק. הוא אינו זהה לתאריך התפוגה המציין את התאריך האחרון שבו המוצר עדיין יעיל כאשר הוא סגור.
- שימוש בתמיסה רב תכליתית מעבר לתאריך ההשלכה עלול לגרום לזיהום של התמיסה וכתוצאה מכך לזיהום חמור, להיחלשות הראייה ואף לעיוורון. על מנת למנוע זיהום, אין להביא את קצה המיכל במגע עם כל משטח אחר. יש להחזיר את הפקק אחרי השימוש. אין להעביר אותו לבקבוקים או למיכלים אחרים.
- אין לאחסן את העדשות או לשטוף את מחסנית העדשה במים או בכל נוזל אחר שאינו סטרילי. יש להשתמש בתמיסה רב תכליתית בלבד על מנת להימנע מזיהום העדשות או מחסנית העדשה. שימוש בתמיסה שאינה סטרילית עלול לגרום לזיהום חמור, להיחלשות הראייה או לעיוורון.

תופעות לוואי

לתשומת ליבך, הבעיות הבאות עלולות להופיע במהלך הרכבת עדשות מגע:

- העיניים עשויות לצרוב, לעקצץ ו/או לגרד.

- אתה עשוי לחוש פחות נוח מכפי שחשית כאשר הרכבת עדשות בפעם הראשונה.

- עלולה להיות תחושה של גוף זר בעין.

- עשוי להיות סיכון לנזק זמני כתוצאה מתסנינים פריפריאליים, כיבים קרניתיים פריפריאליים וארוזיה של הקרנית. עשוי להיות סיכון לבעיות פיסילוגיות אחרות כגון בצקת מקומית או כללית, התפתחות כלי דם חדשים בקרנית, הכתמה של הקרנית, אנומליות טרזליות, דלקת הקשתית ודלקת הלחמית, שחלקן מקובלות מבחינה קלינית ברמות נמוכות

- עשויות להופיע התופעות הבאות: ייצור דמעות מוגבר, הפרשות חריגות מהעין או אדמומיות בעיניים.

- ראייה לקויה, ראייה מטושטשת, ראיית צבעי קשת או הילה מסביב לעצמים שונים, רגישות לאור (פוטופוביה) או עיניים יבשות עשויות להופיע גם כן אם עדשות המגע שלך מורכבות ברציפות או למשך פרק זמן ממושך מידי.

לשימוש טיפולי בעדשות מגע ACUVUE® OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS עלולה להיות השפעה שלילית על המחלה או הפציעה המקורית עקב השלכות השימוש בעדשות מגע. קיימת אפשרות להחמרת המחלה או המצב הקיים כאשר נעשה שימוש בעדשת מגע רכה לשימוש טיפולי בעין פגועה. על מנת להימנע מפגיעה חמורה בעין, יש לפנות באופן מיידי לאיש המקצוע בכל מקרה של החמרה בתסמינים בעת הרכבת העדשה.

במקרה שמופיע אחד התסמינים לעיל, תיתכן בעיית עיניים חמורה כגון זיהום, כיב בקרנית, נאוסקולריזציה או דלקתיות. יש לפנות לאלתר לאיש המקצוע המטפך על מנת לזהות את הבעיה ולטפל בה במידת הצורך כדי למנוע פגיעה חמורה בעין.

בדיקת בטיחות

עליך לבצע בדיקה עצמית פשוטה לפחות פעם ביום.

שאל את עצמך:

1. כיצד אני מרגיש עם עדשות המגע על העיניים?

2. כיצד העיניים שלי נראות?

3. האם אני ממשיך לראות היטב?

אם אתם מבחינים בבעיות כלשהן, עליכם להוציא מיד את העדשה. אם הבעיה או אי הנוחות חולפים ולא נראה נזק בעדשה, יש לנקות ולשטוף את העדשה בתמיסה המומלצת ולהכניס חזרה לעין. אם הבעיה נמשכת לאחר החזרת העדשה לעין, יש להשליך אותה ולהשתמש בעדשה חדשה.

אם הבעיה נותרת בעינה, הסר את עדשות המגע החדשות והתייעץ מיד עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

זכור - התסמינים הם סימני אזהרה. אם יש לך ספק, התייעץ עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

שגרת ניקוי

הכנת עדשות המגע להרכבה


ניקיון הוא ההיבט החשוב ביותר בטיפול נאות בעדשות מגע.

קבע לעצמך תנאים היגייניים לשגרת טיפול בעדשות.

- יש לרחוץ ביסודיות את הידיים במים חמים וסבון עדין, לשטוף היטב ולייבש במגבת נקייה ללא סיבים לפני כל מגע עם העדשות על מנת לצמצם את הסיכון להיווצרות זיהום.
- לפני שנוטלים את עדשות המגע לידיים, אין להשתמש בתכשירים קוסמטיים, בסבונים המכילים שומנים קרים, בקרם לח או במשחות. מומלץ להרכיב את עדשות המגע לפני איפור הפנים.
- יש לעצום עיניים בעת שימוש בתרסיס לשיער או תרסיסים אחרים.
- יש לציית באורח קבוע להוראות המופיעות בחוברת זו, וכן ליעוץ הניתן על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט לגבי טיפול, הרכבה, הסרה ושימוש נכונים בעדשות המגע שלך.
- לעולם אין להרכיב עדשות מגע מעבר לפרק הזמן המומלץ.

לפתיחת הקופסה, מצאו את לשונית הפתיחה שבקדמת האריזה ומשכו כלפי מעלה.

לכל עדשת מגע אריזה נפרדת המיועדת לשמירת סטריליות. לסגירת הקופסה לצורך אחסון, יש להכניס פנימה את הלשונית.

אין להשתמש אם אריזת הבליסטר הסטרילית פתוחה, פגומה או לאחר תאריך התפוגה המצוין. 

יש לוודא שערכי העדשה (כגון הקוטר (DIA), קימור הבסיס (BC), עוצמת העדשה (D) וכו') המודפסים על מארז העדשות ועל האריזה של כל עדשה תואמים למרשם. אין להשתמש בעדשות אם אינן תואמות למרשם.

לפתיחת מארז של עדשה בודדת יש לפעול על פי השלבים הבאים:

1. ראשית, הפרד עדשת מגע אחת מפס עדשות המגע. היזהר שלא לשבור את האטם על אריזות עדשות המגע האחרות.
2. נער את האריזה כדי לאפשר לעדשת המגע לנוע בחופשיות בתוך התמיסה.
3. הסר את רדיד האלומיניום. לעתים עדשת המגע עשויה להידבק לרדיד האלומיניום או לאריזה עצמה. הדבר לא יפגע בסטריליות של עדשת המגע, והיא תהיה בטוחה לחלוטין לשימוש.
4. החזק את עדשות המגע בזהירות בקצות אצבעותיך והקפד להימנע מלגרום להן נזק בציפורנייך. מומלץ לשמור על ציפורניים קצרות וחלקות.
5. הוצא את העדשה בזהירות על ידי החלקתה לעבר הצד העליון של המיכל. אין להשתמש במקטט או במכשירים אחרים.

הכנסת עדשות המגע

למניעת בלבול, יש להתרגל להרכיב תמיד את עדשת המגע הראשונה בעין הימנית.

לפני הכנסת העדשה, יש לבדוק שהיא עדשה אחת, לחה ונקייה, שאין בה חריצים או קרעים. אם העדשה נראית פגומה, יש לזרוק אותה ולהשתמש בעדשת מגע חדשה.

בדוק שעדשת המגע אינה הפוכה.

הנח את עדשת המגע על קצה האצבע המורה שלך ובדוק את הפרופיל שלה. על צורת עדשת המגע להיות טבעית, מעוקלת ודמוית קערה. אם שולי עדשת המגע נוטים לפנות החוצה, עדשת המגע הפוכה. שיטה נוספת היא ללחוץ בעדינות על עדשת המגע בין האגודל לאצבע המורה. על שולי העדשה לפנות פנימה. אם עדשת המגע הפוכה, השוליים יפנו מעט החוצה.



X לא נכון



✓ נכון

או

הנח את העדשה על קצה האצבע המורה שלך ובמבט שמופנה למעלה כלפי עדשת המגע, אתר את המספרים 1-2-3 שמוטבעים על גבי העדשה. בצורתם הנכונה מעידים שהעדשה נמצאת על צידה הנכון. בעוד שהמספרים 1-2-3 בצורתם ההפוכה מעידים שהעדשה הפוכה. אם העדשה אכן הפוכה על האצבע (1-2-3 הפוכים), יש להפוך את העדשה לצידה השני, ולזהות מחדש את המספרים על מנת לוודא שכעת היא על צידה הנכון.

יש לשים לב שסימון 3-2-1 לא קיים בעדשות מגע ממותג ACUVUE® המיועדות לאסטיגמציה.

הערה:

אם הינך צריך לשטוף את עדשת המגע לפני הכנסתה לעין, השתמש אך ורק בתמיסת שטיפה סטרילית חדשה, כמומלץ על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

אין להשתמש במי ברז.

הרכבת עדשות המגע על העין



1. זכור להתחיל עם העין הימנית. לאחר שעדשת המגע נבדקה ואתה בטוח כי אינה הפוכה, הנח אותה על קצה האצבע המורה שלך.
2. הנח את אצבע האמה של אותה יד קרוב לריסים התחתונים ומשוך את העפעף התחתון.
3. השתמש באצבע המורה או באצבע האמה של היד השנייה להרמת העפעף העליון והנח את עדשת המגע על העין.
4. שחרר בעדינות את שני העפעפיים ומצמץ בעיניים.
5. חזור על שלבים אלו עם העדשה השמאלית.

קיימות דרכים נוספות להרכבת עדשות מגע. אם דרך זו קשה לך, רופא העיניים או האופטומטריסט שלך יכול להציע לך דרך חלופית.

בדרך כלל, עדשות המגע ממרכזות את עצמן אוטומטית במרכז העין בעת הכנסתן ולעיתים רחוקות יזוזו ממקומן לחלק הלבן של העין במהלך ההרכבה. אך הדבר עשוי לקרות אם ההכנסה וההסרה של עדשות המגע אינה מתבצעת כהלכה. למרכז עדשת מגע, פעל על פי אחת מהדרכים הבאות:

א) מומלץ לסגור את העפעפיים ולעסות בעדינות את עדשת המגע למקומה דרך העפעף הסגור.

או

ב) להזיז בעדינות את עדשת המגע הלא ממורכזת למרכז העין כאשר העין פקוחה וזאת באמצעות הפעלת לחץ של האצבעות על קצה העפעף העליון או התחתון.

הערה:

אם ראייתך מטושטשת לאחר הרכבת עדשת המגע מומלץ לבדוק כדלהלן:

- יתכן כי עדשת המגע אינה ממורכזת על העין. נא עיין בהוראות לעיל.
- אם עדשת המגע במיקום הנכון, הסר אותה ובדוק:

א. מוצרים קוסמטיים או שמנים על העדשה. יש לנקות את העדשה ולשטוף אותה בתמיסה המומלצת. אם התכשיר הקוסמטי או השמן הוסרו ממשטח העדשה ניתן להכניס אותה חזרה לעין. אם הראייה עדיין מטושטשת, יש להשליך את העדשה ולהשתמש בעדשה חדשה.

ב. אם עדשת המגע מורכבת על העין הלא נכונה.

ג. אם עדשת המגע הפוכה, דבר שיגרום לה להיות פחות נוחה מהרגיל.

אם אתה נוכח לדעת שהראייה שלך עדיין מטושטשת לאחר בדיקת האפשרויות שלעיל, יש להסיר את העדשות ולהתייעץ עם רופא העיניים שלך.



טיפול בעדשה שנדבקה (לא זזה)

אם העדשה נדבקת לעין, רופא העיניים או האופטומטריסט שלך עשוי להציע לך תמיסת סיכוך או הרטבה לעין. כך תוכל להרטיב את העדשות כאשר הן מורכבות על העיניים, כדי שתהיינה נוחות יותר.

טפטף מספר טיפות בלבד והמתן עד שעדשת המגע מתחילה לנוע בחופשיות על פני העין.

אם הטיפות אינן פותרות את הבעיה, התייעץ **מיד** עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

טיפול בעדשות מגע יבשות

אם עדשת מגע כלשהי של מותג ACUVUE® אינה על העין וחשופה לאוויר למשך פרק זמן ממושך, המשטח שלה עלול להתייבש ולהפוך בהדרגה לשביר. במקרה זה, השלך את עדשת המגע והשתמש בעדשת מגע חדשה.

הסרת עדשות המגע

תמיד הסר את אותה עדשה ראשונה.

יש לרחוץ את הידיים במים חמים וסבון, לשטוף ולייבש אותן היטב ולפעול על פי הנחיות ההיגיינה המתוארות בסעיף "שגרת ניקוי".

שים לב:

ודא תמיד כי עדשת המגע הנה במרכז העין לפני שתנסה להסירה.

תוכל לקבוע זאת אם ראייתך מטושטשת, כאשר הינך מכסה את העין השנייה. במצב זה העדשה נמצאת על החלק הלבן של העין או אינה נמצאת על העין כלל. למציאת העדשה, בדוק את האזור העליון של העין באמצעות הסתת המבט כלפי מטה לעבר מראה ומשיכת העפעף העליון כלפי מעלה. לאחר מכן, בדוק את המשטח התחתון של העין על ידי משיכת העפעף התחתון כלפי מטה.

לאחר שמצאת את עדשת המגע תוכל להסירה באמצעות שיטת הצביטה או כל שיטה אחרת המומלצת על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.



שיטת הצביטה

1. הבט למעלה, החלק את עדשת המגע כלפי מטה לחלק הלבן של עיניך באמצעות האצבע המורה שלך.

2. צבט בעדינות את עדשת המגע בין האגודל לאצבע המורה והסר אותה.

טיפול בעדשות המגע

כדי שהרכבת העדשות תהיה בטוחה ונוחה לאורך זמן, חשוב להקפיד על ביצוע ההוראות שניתנו לך על-ידי רופא העיניים או האופטומטריסט. אם מסירים את העדשות ומתכננים להרכיבן שוב, יש לקרוא היטב את ההוראות הבאות לניקוי, שטיפה, חיטוי ואחסון נכונים.

אי הקפדה על ביצוע תוכנית הטיפול המומלצת עלול לגרום להתפתחות של סיבוכים חמורים, כפי שנדון בסעיף "אזהרות - מה עליך לדעת על הרכבת עדשות מגע".

יש לבצע ניקוי ושטיפה לצורך הסרת ריר, הפרשות או משקעים אשר עלולים להצטבר במהלך הרכבת העדשות. יש לעשות זאת מייד לאחר הסרת העדשות ולפני חיטוין.

ניתן להשמיד חיידקים מזיקים אך ורק על-ידי ניקוי, שטיפה וחיטוי.

על מנת לחטא את העדשות כראוי, יש לשפשף ולשטוף את העדשות לפי הזמנים המומלצים בעלון של התמיסה הרב-שימושית לשפשוף ושטיפה של העדשות.

יש למלא אחר הוראות השימוש בערכת ניקוי העדשות (באמצעים כימיים ולא בחום) המומלצת על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט. מוצרים שונים אינם ניתנים תמיד לשימוש יחד ולא כל המוצרים בטוחים לשימוש עם כל עדשות המגע. אין להחליף או לערבב בין ערכות שונות לטיפול בעדשות מגע אלא אם כן נאמר על התווית של ערכת הטיפול.

בעת שימוש בנוזלי חיטוי הכוללים מי חמצן, יש להשתמש אך ורק במחסנית העדשה המצורפת לערכת הניקוי עם מי חמצן. מחסנית זו מיועדת במיוחד לנטרול התמיסה. שימוש במחסנית אחרת יגרום לעקצוץ, לצריבה ולפגיעה בעין.

- יש להקפיד **תמיד** לרחוץ את הידיים בסבון ומים חמים, לשטוף ולייבש היטב לפני כל טיפול בעדשות.

- השתמש תמיד בתמיסות טריות שתוקפן לא פג.

- אין** להחליף את התמיסות מבלי להתייעץ קודם עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

- ערכות תרמיות שנעשה בהן שימוש בחום עלולות להזיק לעדשות המגע שלך.

- לעולם** אין לאחסן את עדשות המגע בתמיסת מלח בלבד. תמיסת מלח לא מגנה על עדשות המגע מפני זיהום ועלולה לגרום לדלקת עיניים.

- לעולם** אל תשתמש בתמיסות המומלצות לעדשות מגע קשות חדירות לגז.

- יש להקפיד לאחסן את אריזות הבליסטר הסגורות של עדשות ACUVUE® OASYS עם TRANSITIONS™ הרחק מאור שמש ישיר.

- יש להקפיד לאחסן את עדשות ACUVUE® OASYS עם TRANSITIONS™ הפתוחות במחסנית העדשות הרחק מאור שמש ישיר.

- מאחר וחלק מחומרי עדשות המגע מכיל סיליקון, כפי שניתן לראות **בטבלה 1**, מידת הרטיבות עשויה להיות שונה בעת שימוש בתמיסות טיפול שונות. רופא העיניים או האופטומטריסט שלך יכול להמליץ על ערכת הטיפול המתאימה לעדשות מגע של מותג ACUVUE®.

- בעת שימוש בתמיסות סטריליות שאינן מכילות חומרים משמרים, יש להשליכן לאחר הזמן המצוין בהוראות השימוש.

- אין** להכניס את העדשה לפה או להשתמש בכל אמצעי אחר שאינו התמיסות שהומלצו לצורך שימון או הרטבה של העדשות.

- **לעולם** אין להשתמש במי ברז לשטיפת העדשות, זאת מאחר ומי ברז אינם טהורים ומכילים מרכיבים שעלולים לזהם את העדשות או להזיק להן ולגרום לדלקת או פגיעה בעיניים.
- יש לנקות את העדשה הימנית תחילה כדי למנוע בלבול.
- כשהעדשות אינן בשימוש יש להכניס כל עדשה לתא הנכון במחסנית אחסון העדשות ולוודא שהן מושרות במלאן בתמיסת החיטוי. אם משאירים את העדשות בחוץ לזמנים ארוכים הן עלולות להתייבש ולהפוך לשבירות. אם אירע הדבר, יש לזרוק את העדשות.
- **לעולם** אין לעשות שימוש חוזר בתמיסה שבמחסנית אחסון העדשות.
- יש להתייעץ עם רופא העיניים או האופטומטריסט אם מתכוונים לאחסן את העדשות לתקופה ממושכת.
- עדשות מגע לשימוש חוזר והחלפה תכופה יש להשליך לאחר תקופת ההרכבה המומלצת כפי שנקבע על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

טיפול במחסנית העדשות

מחסניות של עדשות מגע עשויות להיות מקור להתפתחות חיידקים, יש לרוקן את מחסניות העדשות, לנקות ולשטוף אותן בתמיסות המומלצות ולהעמידן לייבוש באוויר. יש להחליף את מחסניות העדשות באופן קבוע, בהתאם להמלצות יצרן מחסניות העדשות, רופא העיניים או האופטומטריסט.

לעולם אל תשטוף את מחסנית העדשות במי ברז.

במקרה שעדשות המגע אוזלות

חשוב לוודא שברשותך כמות מספקת של עדשות מגע להחלפה.

כדי להימנע ממצב שבו אזלו כל העדשות, עליך לדאוג להזמין מראש עדשות חדשות מרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

אם עדשות המגע אזלו מסיבה כלשהי, הרכב משקפיים.

למרות שעדשות המגע של מותג ACUVUE® הן אמצעי תיקון הראייה המועדף עליך, משקפיים הם גיבוי חיוני לכל מרכיבי עדשות המגע.

אם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך מסביר כי אתה זקוק לתיקון ראייה חד-עינית, עליך לשים לב כי:

בדומה לכל סוג של תיקון ראייה באמצעות עדשות מגע, עשויה להיות התפשרות בראייה.

במקרים מסוימים, עדשות מגע לתיקון ראייה חד-עינית עלולות להפחית את חדות הראייה וראיית העומק מרחוק ומקרוב. חלק מהמטופלים מתקשים להסתגל לכך.

תסמינים, כגון: טשטוש קל ושינויים בראייה עשויים להימשך זמן קצר או מספר שבועות, עד שהעיניים לומדות להסתגל. ככל שתסמינים אלו נמשכים זמן רב יותר, כך פוחת הסיכוי להסתגלות מוצלחת.

במהלך תקופה זו, מומלץ להרכיב עדשות מגע אלו אך ורק בסביבות מוכרות שאינן מצריכות מאמץ של העיניים. לדוגמה, עד שעניך יסתגלו לעדשות המגע, רצוי להימנע מנהיגה.

חלק מהמטופלים יצטרכו גם להרכיב משקפיים מעל עדשות המגע שלהם לראייה הברורה ביותר בעת ביצוע מטלות קריטיות.

- יש מקרים שבהם למטופלים לעולם לא יהיה נוח לפעול בתנאים של תאורה לקויה כבנהיגה בלילה, לדוגמה. במקרה זה רופא העיניים או האופטומטריסט שלך עשוי להמליץ על עדשות מגע נוספות כך שניתן יהיה לתקן את שתי העיניים כאשר יש צורך בראייה חדה יותר לרחוק.

- ההחלטה על התאמת עדשות מגע לתיקון ראייה חד-עינית תתקבל תמיד לאחר התייעצות מקיפה עם רופא עיניים או אופטומטריסט.

- עליך לפעול על פי הייעוץ שקיבלת כדי להסתגל לעדשות מגע לתיקון ראייה חד-עינית ולדון תמיד עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך על כל החששות או הבעיות במהלך ולאחר תקופת ההסתגלות.

אמצעי זהירות

- לפני שתעזוב את רופא העיניים או האופטומטריסט, ודא כי אתה יכול להסיר את עדשות המגע שלך.
- אין לגעת בעדשות המגע באצבעות או בידיים אם הן אינן נקיות לחלוטין שכן שריטות זעירות על עדשות המגע עלולות לגרום לראייה לא ברורה ו/או לפגיעה בעיניך.
- השתמש תמיד בעדשות המגע בזהירות רבה והימנע מלהפילן.
- הסר מיד את עדשות המגע אם עיניך נעשות אדומות או מגורות.
- ידע את כל הרופאים שלך על כך שהינך מרכיב עדשות מגע.
- לפני השימוש בתרופות או בטיפות עיניים התייעץ תמיד עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.
- תרופות מסוימות, כגון אנטי-היסטמינים, תרופות להקלת גודש, משתנים, מרפי שרירים, תרופות הרגעה ותרופות לטיפול נגד הקאות בנסיעות עשויות לגרום ליובש בעיניים, להגביר את המודעות לקיומן של עדשות מגע או לטשטוש בראייה. אם הינך נתקל בבעיה, פנה לייעוץ רפואי מתאים.
- אם חומרים כימיים ניתזו לתוך עיניך: **שטוף את עיניך מיד במי ברז. פנה אל רופא העיניים או האופטומטריסט שלך ללא דיחוי או גש לחדר המיון בבית החולים הקרוב.**
- נשים הנוטלות גלולות למניעת הריון עשויות לפתח שינויים בראייה או בסבילות לעדשות מגע. רופא העיניים או האופטומטריסט יוכל לייעץ לך על בעיה זו.
- אין להחליף את סוג העדשה (שם המותג וכו') או את ערכי העדשה (קוטר, קימור בסיס, עוצמה וכו') ללא התייעצות עם איש המקצוע המטפל.
- בדומה לכל עדשות המגע, בדיקות עיניים תקופתיות חיוניות לשמירה על ראייה בריאה.
- לעולם אל תאפשר לאדם אחר להרכיב את עדשות המגע שלך. עדשות המגע הוטאמו לעיניך ולתיקון הראייה שלך לפי הצורך. שיתוף בעדשות מגע מגביר במידה רבה את הסיכון לדלקות עיניים.

- לראייה בריאה ונוחה, חשוב להרכיב את עדשות המגע של מותג ACUVUE® בהתאם להוראות רופא העיניים או האופטומטריסט שלך. החוברת מהווה תזכורת להוראות אלו.
- עליך ליידע את רופא העיניים או האופטומטריסט על ההיסטוריה הרפואית שלך כדי שיוכל להמליץ לך על עדשות מגע וערכת טיפול המותאמות לצרכיך האישיים.
- כאשר תקופת ההחלפה המומלצת על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך חלפה, יש להשליך את עדשות המגע של מותג ACUVUE® ולהחליפן בזוג סטרילי חדש.
- הימנע מעשן או מאדים מזיקים הגורמים לגירוי בזמן הרכבת עדשות מגע.
- יידע את מעסיקך שהינך מרכיב עדשות מגע. תפקידים מסוימים עשויים להצריך שימוש בציוד מיגון לעיניים או לדרוש ממך להימנע מהרכבת עדשות מגע.
- לתשומת לבך, השימוש בעדשה כהה של ACUVUE® OASYS עם TRANSITIONS™ על עין אחת בלבד אינו מומלץ מכיוון שהוא עלול לגרום להפרעות ביכולת להעריך במדויק את העומק והתנועה של עצמים. בנוסף, הוא עלול ליצור בעיה קוסמטית.
- אין להשתמש בעדשות ACUVUE® OASYS עם TRANSITIONS™ להגנה מפני מקורות אור מלאכותיים, כגון מנורות שמש, אורות לייזר וכד' או מפני התבוננות ישירה בשמש או בליקוי חמה.
- אין להתבונן ישירות בשמש או בליקוי חמה עם או ללא עדשות ACUVUE® OASYS עם TRANSITIONS™.
- לתשומת לבך, לא קיימים נתונים על הבטיחות והביצועים של נהיגה עם עדשות ACUVUE® OASYS עם TRANSITIONS™ באנשים בני 50 ומעלה הסובלים מעכירויות בעדשת העין (קטרקט).
- אם יש לך שאלות נוספות, אנא פנה לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

בדומה לכל סוגי עדשות המגע, יש לפעול על-פי הנחיות בסיסיות כדי להגן על הראייה ולשפרה:

- חשוב לציית להוראות שניתנו לך להרכבה בטוחה. בדיקות עיניים תקופתיות חשובות לשמירת ביצועים מעולים וראייה בריאה.

- חשוב לשמור על רמת היגיינה גבוהה.

- **לעולם** אין להרכיב את העדשות מעבר לפרק הזמן המומלץ.

- **חיוני לנקות, לשטוף ולחטא** את העדשה בכל פעם שמסירים אותה מהעין, לפני השימוש החוזר.

- **לעולם** אין להשתמש שימוש חוזר בתמיסה הנמצאת במחסנית אחסון העדשה. השתמש בתמיסה טרייה בכל פעם שאתה מסיר את העדשה.

- אם נתקלת בבעיה, כגון: אדמומיות, גירוי או ראייה מטושטשת הסר **מיד** את עדשות המגע ופנה לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

- תמיד החזק זוג משקפיים בהישג יד כך שלא תאלץ להרכיב את עדשות המגע שלך כאשר צריך להסירן. גם אם עדשות מגע הן אמצעי תיקון הראייה המועדף עליך, משקפיים הם גיבוי חיוני.

כמרכיב עדשות מגע של מותג ACUVUE®, תוכל לזהות במהרה את יתרונותיהן על פני משקפיים או עדשות מגע אחרות.

להפקת המירב מעדשות המגע וכדי לשמור על הביצועים הטובים ביותר שלהן, חיוני להבין עד כמה חשוב לפעול לפי ההנחיות.

עליך להרכיב את עדשות המגע אך ורק על-פי הנחיות רופא העיניים או האופטומטריסט ולאחר עיון בהוראות הכלולות בחוברת זו.

דיווח על תופעות לוואי

בכל מקרה של תופעות לוואי בעת השימוש בעדשות המגע של מותג ACUVUE® יש לדווח לרופא העיניים או האופטומטריסט, שידווח עליהן ישירות ליצרן.

המרשם שלך

עדשות מגע של מותג ACUVUE®

מותג עדשות מגע

עדשת מגע ימנית:
עוצמה וקימור בסיס

עדשת מגע שמאלית:
עוצמה וקימור בסיס

עליך להחליף את עדשות המגע כמומלץ על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

שגרת טיפול:

אם יש לך שאלות או חששות כלשהן נא פנה לפנות לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך

כתובת ומספר טלפון של רופא העיניים או האופטומטריסט שלך:

ביקורים תקופתיים אצל רופא העיניים או האופטומטריסט שלך חשובים לשמירה על ראייה תקינה ועיניים בריאות.

ביקורי מעקב:

1	<div style="border: 1px solid black; width: 240px; height: 40px;"></div>	2	<div style="border: 1px solid black; width: 240px; height: 40px;"></div>	3	<div style="border: 1px solid black; width: 240px; height: 40px;"></div>
4	<div style="border: 1px solid black; width: 240px; height: 40px;"></div>	5	<div style="border: 1px solid black; width: 240px; height: 40px;"></div>	6	<div style="border: 1px solid black; width: 240px; height: 40px;"></div>

נא לעיין באריזה לאיתור ארץ הייצור

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

USA

Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

נציג מורשה באיחוד האירופי:

EC REP

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvue.co.il



PIG000493

הרכבה יומית (החלפה תכופה) והרכבה ממושכת

PIG (ישראל)

PIG000493

© ג'ונסון אנד ג'ונסון ויזן בע"מ 2020.

HYDRACLEAR®, VITA®, ADVANCE®, ACUVUE OASYS®, ACUVUE®

הם סימנים מסחריים רשומים של ג'י סי הלת' קר בע"מ

© ג'י סי הלת' קר בע"מ 2020.

TRANSITIONS OPTICAL, INC הוא סימן מסחרי של JJCVI™ - TOL

המשמש את TOL ו-JJCVI™ בכפוף לרישיון.