

מדריך הוראות למטופל

הרכבה יומית
עדשות מגע חד-יומיות

CE
2797

ACUVUE®
סותג עדשות סנע

מדריך הוראות למטופל מתייחס לעדשות המגע הבאות ממותג ACUVUE® המפורטות בטבלה 1 למטה, אלא אם כן צוין אחרת.

השימוש המיועד ולוח הזמנים להרכבה			טבלה 1
תמיסה	חומר	עדשות מגע חד-יומיות	סוג עדשות מגע ושם מותג
עדשות מגע ספריות חד-יומיות של מותג ACUVUE® עם גוון היראות למציאה קלה וחסירת קרינה אולטרה סגולית			
2	etafilcon A	☉	עדשות מגע ממותג 1-DAY ACUVUE® MOIST
1	narafilcon A	☉	עדשות מגע ממותג 1-DAY ACUVUE® TruEye®
1	senofilcon A	☉	עדשות מגע ממותג ACUVUE® OASYS® with HydraLuxe™
עדשות מגע חד-יומיות לאסטיגמזיה ממותג ACUVUE® עם גוון היראות למציאה קלה וחסירת קרינה אולטרה סגולית			
2	etafilcon A	☉	עדשות מגע לאסטיגמזיה ממותג 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM
1	senofilcon A	☉	עדשות מגע לאסטיגמזיה ממותג ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HydraLuxe™
עדשות מגע של המותג ACUVUE® לפרסביופיה (PRESBYOPIA) - בעלות גוון היראות עם חוסם קרינה אולטרה-סגולה (UV)			
2	etafilcon A	☉	עדשות מגע ממותג 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL

תמיסה:

- 1 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) עם מתיל אתר צלולוז
- 2 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) עם פובידון

תכולת החומר:

3 חומר עדשות המגע מכיל סיליקון ועומד בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולית מדרגה 1 עם עבירות של פחות מ-1% של קרינת UVB (280-315 ננו-מטר) ו-10% של קרינה UVA (316-380 ננו-מטר). כל שאר מוצרי ACUVUE® עומדים בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולית מדרגה 2 עם עבירות של פחות מ-5% של קרינת UVB ו-50% של קרינת UVA.

הסמלים הבאים עשויים להופיע על התוויות או האריזות של דשות המגע ממותג ACUVUE®.

הגדרה	סמל	הגדרה	סמל
ADD "בינוני"	MID / M	זהירות, נא לעיין בעלון ההוראות המצורף	
ADD "גבוה"	HGH / H	יצרן	
סמל אישור מערכת איכות	 2797	תאריך ייצור -	
חסימת קרינה אולטרה סגולית	 UV BLOCKING	לשימוש עד (תאריך תפוגה)	
	UV BLOCKING	קוד אצווה	LOT
בוצע תשלום על טיפול בפסולת		לחטא באמצעות אדים או חום יבש	STERILE
זהירות: החוק הפדרלי בארה"ב מגביל אביזר זה למכירה רק על ידי איש מקצוע מורשה או על-פי הוראתו	RxOnly	לא לשימוש חוזר (לשימוש יחיד)	
		אין להשתמש אם האריזה פגומה	
		קוטר	DIA
		קימור בסיס	BC
כיוון עדשה נכון		דיאופטר (עוצמת העדשות)	D
כיוון עדשה לא נכון (עדשה הפוכה)		עוצמת צילינדר	CYL
"סימן זיהוי" למיכלי ואריזות נייר		זווית	AXIS
"סימן זיהוי" לחומרים מרכיבים		רמת התיקון המירבית האפשרית לתיקון ראייה לטווח קצר	MAX ADD
נציג מורשה בקהילה האירופית	EC REP	ADD "נמוך"	LOW / L

5	מבוא.....
6	השימוש המיועד.....
7	לוח זמנים להרכבה.....
7	התוויות נגד.....
8	אזהרות - מה עליך לדעת על הרכבת עדשות מגע.....
9	תופעות לוואי.....
10	זיהוי בעיות וכיצד לפתור אותן.....
11	שגרת ניקוי'.....
12	אריזת עדשות המגע.....
13	הכנסת עדשות המגע.....
14	הרכבת עדשות המגע על העין.....
15	מרכז העדשה בעין.....
16	טיפול בעדשה שנדבקה (לא זזה).....
16	טיפול בעדשות מגע יבשות.....
16	הסרת עדשות המגע.....
17	במקרה שעדשות המגע אוזלות.....
18	הנחיות למטופלים פרסביופיים (מונוויזן ומולטיפוקל).....
19	מידע חשוב נוסף / אמצעי זהירות.....
21	סיכום.....
22	דיווח על תופעות לוואי.....
22	המרשם שלך.....

הערה: החוברת כתובה בלשון זכר, אך מיועדת לשני המינים כאחד.

כמו כל עדשות המגע, גם עדשות ACUVUE® הן התקנים רפואיים. תמיכה עקבית של איש המקצוע המטפל בבדיקות עיניים סדירות הינה חיונית להגנה על הבריאות והראייה לאורך זמן.

לטובת בריאות העיניים שלך, חשוב להרכיב את עדשות המגע על פי הנחיות איש המקצוע המטפל בלבד. הוא יעבור איתך על **כל הסיכונים הכרוכים בהרכבת עדשות מגע** וייתן לך הנחיות לטיפול ושימוש בעדשות, ובכלל זה כיצד לפתוח את האריזה בצורה קלה ובטוחה. הוא גם ילמד אותך כיצד להכניס ולהוציא את העדשה מהעין. חוברת זו נועדה להרחיב ולבסס הנחיות אלה.

אל תהססו לפנות לאיש המקצוע המטפל בכם בכל שאלה.

עדשות מגע ספריות חד-יומיות של מותג ACUVUE® מיועדות להרכבה יומית ולתיקון אופטי של שגיאת רפרקציה, מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות עם אסטיגמציה של 1.00D או פחות.

עדשות מגע חד-יומיות של מותג ACUVUE® לאסטיגמציה מיועדות להרכבה יומית ולתיקון אופטי של שגיאת רפרקציה, מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות עם אסטיגמציה של 0.50D עד 2.50D או פחות.

עדשות מגע יומיות חד-פעמיות ממותג ACUVUE® לטיפול בפרסביופיה (זקן ראייה) מיועדות לשימוש יומי עבור תיקון אופטי של מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) במטופלים עם זקן ראייה בעלי עיניים בריאות עם אסטיגמציה ("צילינדר") של 0.75D או פחות.

עדשות מגע חד-יומיות של מותג ACUVUE® חוסמות קרינה אולטרה סגולית להגנה מפני חדירת קרינה אולטרה סגולית מזיקה לקרנית ולעין.

אזהרה: עדשות מגע סופגות קרינה אולטרה סגולית **אינן** מהוות תחליף למשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולית או משקפי שמש, שכן הן אינן מכסות את כל העין וסביבתה. עליך להמשיך ולהשתמש במשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולית לפי הוראות רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

הערה:

חשיפה ארוכת טווח לקרינה אולטרה סגולית הינה אחד מגורמי הסיכון להתפתחות קטרקט. חשיפה לקרינה אולטרה סגולית נובעת ממספר גורמים כגון תנאים סביבתיים (קו גובה, איזור גיאוגרפי, עננות) וגורמים אישיים (היקף הפעילות בשטח פתוח ואופייה). עדשות מגע החוסמות קרינה אולטרה סגולית מסייעות להגנה על העיניים מפני קרינה אולטרה סגולית מזיקה. עם זאת, טרם נערכו מחקרים קליניים המוכיחים כי הרכבת עדשות מגע החוסמות קרינה אולטרה סגולית, מפחיתה את הסיכון להתפתחות קטרקט או בעיות עיניים אחרות. למידע נוסף, התייעץ עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

על רופא העיניים או האופטומטריסט שלך לקבוע את לוח הזמנים המתאים להרכבת עדשות המגע על פי ההיסטוריה הרפואית ותוצאות בדיקת העיניים שלך.

הרכבה יומית - עדשות מגע חד-יומיות

כל עדשות המגע החד-יומיות של מותג ACUVUE® מיועדות להרכבה יומית חד-פעמית (למשך פחות מ-24 שעות, במהלך הערות) ויש להשליכן לאחר הסרתן.

עדשות מגע חד-יומיות ACUVUE® לא פותחו לשימוש עם תכשירי ניקוי או חיטוי של עדשות מגע. יש להשליך את עדשות המגע לאחר השימוש. התחל כל הרכבה עם זוג עדשות מגע חדשות.

התוויות נגד

אין להשתמש בעדשות מגע חד-יומיות של מותג ACUVUE® בכל אחד מהמצבים הבאים:

- דלקת או זיהום בתוך או סביב העין או העפעפיים
- כל מחלה, פציעה או אנומליה של העיניים הפוגעת בקרנית, בלחמית או בעפעפיים
- כל מצב שאובחן בעבר שגורם לאי נוחות בעת הרכבת עדשות מגע
- מצב חמור של עין יבשה
- ירידה בתחושה של הקרנית (היפואסטזיה של הקרנית)
- כל מחלה מערכתית שעלולה לפגוע בעין או להחמיר כתוצאה מהרכבת עדשות מגע
- תגובות אלרגיות של משטח העין או הרקמות מסביב לעין שעלולות להיגרם או להחמיר כתוצאה מהרכבת עדשות מגע או שימוש בתמיסות עדשות מגע
- אלרגיה לכל מרכיב, כגון: כספית או תימרוסול, בתמיסה לטיפול בעדשות המגע שלך
- כל זיהום פעיל של הקרנית (חיידקי, פטרייתי, חד-תאי או נגיפי)
- במקרה שהעיניים נעשות אדומות או מגורות

אזהרות - מה עליך לדעת על הרכבת עדשות מגע

עליך להקפיד לקיים את הוראות רופא העיניים או האופטומטריסט שלך לגבי השימוש הנכון בעדשות מגע. נא לקרוא את האזהרות הבאות לגבי הרכבת עדשות מגע:

- עדשות מגע יומיות חד-פעמיות ממותג ACUVUE® נרשמות לשימוש יומי ומיועדות לשימוש חד-פעמי בלבד. מחקרים הראו ששימוש בעדשות מגע רכות, יומיות, חד-פעמיות מפחית את הסיכון לסיבוכים מסויימים, כולל אי-נוחות ודלקת שקשורות לטיפול בעדשות, בעוד ששימוש חוזר עלול להגדיל את הסיכון לבעיות כאלה.
- בעיות עם עדשות מגע או מוצרי טיפול בעדשות מגע עלולות לגרום לפגיעה חמורה בעין. לידיעתך, שימוש וטיפול נכונים בעדשות מגע ובמוצרי טיפול בעדשות מגע, חיוניים לשימוש בטיחותי במוצרים אלו.
- בעיות עיניים, לרבות כיבים בקרנית, עלולות להתפתח במהירות ולהוביל לאובדן ראייה.
- מחקרים הראו כי הסיכון להיווצרות בעיות עיניים, לרבות דלקת כיבית של הקרנית גדול יותר בקרב מרכיבי עדשות מגע להרכבה ממושכת (כולל שינה בלילה) מאשר בקרב מרכיבי עדשות מגע להרכבה יומית.
- כאשר מרכיבי עדשות מגע יומיות מרכיבים את עדשות המגע שלהם במשך הלילה (מעבר להתוויה המיועדת), הסיכון לבעיות עיניים, לרבות דלקת כיבית של הקרנית גבוה יותר מאשר בקרב מי שאינם מרכיבים את עדשות המגע שלהם במשך הלילה*.
- ניתן להקטין את הסיכון הכולל של דלקת קרנית כיבית על ידי קיום קפדני של הוראות הטיפול בעדשות מגע.
- מחקרים הראו כי הסיכון לדלקת קרנית כיבית בקרב מרכיבי עדשות מגע שמעשנים גבוה יותר מאשר בקרב הלא מעשנים.
- אם אתה חש תחושת אי נוחות בעין, עיניים דומעות מאוד, שינויים בראייה, אדמומיות בעין או בעיות אחרות, עליך להסיר מיד את עדשות המגע ולפנות בהקדם לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

* NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE, 21 ספטמבר 1989, 321(12), עמ' 773-783.

- מומלץ לבקר באופן תקופתי אצל רופא העיניים או האופטומטריסט שלך לפי הוראותיו.
- אין לחשוף את עדשות המגע למים במהלך שחייה, ספורט מים אחר או במקלחת הואיל והדבר מעלה את הסיכון לזיהומים חמורים בעין העלולים לגרום להיחלשות הראייה. עדשות שנטבלו במים, יש להחליף בזוג חדש. יש להתייעץ עם איש המקצוע המטפל לגבי המלצות הנוגעות להרכבת עדשות במהלך פעילות במים.

תופעות לוואי

לתשומת לבך, הבעיות הבאות עלולות להופיע במהלך הרכבת עדשות מגע:

- העיניים עשויות לצרוב, לעקצץ ו/או לגרד.
 - אתה עשוי לחוש פחות נוח מכפי שחשית כאשר הרכבת עדשות בפעם הראשונה.
 - עלולה להיות תחושה של גוף זר בעין.
 - נפיחות או דלקת בעיניים או סביבן.
 - אדמומיות בעיניים.
 - בעיות בעפעפיים.
 - עשויות להופיע התופעות הבאות: ייצור דמעות מוגבר, הפרשות חריגות מהעין או אדמומיות בעיניים.
 - ראייה לקויה, ראייה מטושטשת, ראיית צבעי קשת או הילות סביב עצמים שונים, רגישות לאור (פוטופוביה) או עיניים יבשות עשויות להופיע גם כן אם עדשות המגע שלך מורכבות ברציפות במשך זמן ממושך מידי.
- אם אחד התסמינים שלעיל מתרחש, ייתכן שישנה מחלה חמורה של העין כגון זיהום, כיב בקרנית, היווצרות של כלי דם חדשים בעין או דלקת בקשתית. עליך לגשת להיבדק באופן מיידי אצל רופא העיניים שלך על מנת שהבעיה תזוהה ותטופל, אם יש בכך צורך, על מנת למנוע נזק חמור לעין.

בדיקת בטיחות

עליך לבצע בדיקה עצמית פשוטה לפחות פעם ביום.

שאל את עצמך:

1. כיצד אני מרגיש עם עדשות המגע על העיניים?
2. כיצד העיניים שלי נראות?
3. האם אני ממשיך לראות היטב?

אם אתה מבחין בבעיות כלשהן, עלייך להסיר מיד את עדשת המגע.
אם הבעיה או אי הנוחות מפסיקים, השלך את העדשה והרכב עדשה חדשה.

אם הבעיה נותרת בעינה, הסר את עדשות המגע החדשות והתייעץ מיד עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

זכור - התסמינים הם סימני אזהרה. אם יש לך ספק, התייעץ עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

הכנת עדשות המגע להרכבה


ניקיון הוא ההיבט החשוב ביותר של טיפול הולם בעדשות מגע.

גל לעצמך הרגלים היגיינים לשגרת טיפול בעדשות:

- תמיד, לפני שאתה נוגע בעדשות המגע, יש לרחוץ ידיים ביסודיות עם סבון עדין, לשטוף אותן בקפידה ולנגב במגבת נקייה ונטולת סיבים כדי להקטין את הסיכון להיווצרות זיהום.
- לפני שנוטלים את עדשות המגע לידיים, אין להשתמש בתכשירים קוסמטיים, בסבונים המכילים שומנים קרים, בקרם לח או במשחות. מומלץ להרכיב את עדשות המגע לפני איפור הפנים.
- יש לעצום עיניים בעת שימוש בתרסיס לשיער או תרסיסים אחרים.
- יש לציית באורח קבע להוראות המופיעות בחוברת זו וכן לייעוץ הניתן על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט לגבי טיפול, הרכבה, הסרה ושימוש נכונים בעדשות המגע.
- לעולם אין להרכיב עדשות מגע מעבר לפרק הזמן המומלץ.

לפתיחת הקופסה, מצא את לשונית הפתיחה שבקדמת האריזה ומשוך כלפי מעלה.

כל עדשה ארוזה בנפרד במטרה לשמור על הסטריליות שלה עד הפתיחה. כדי לסגור את האריזה לאחסון, יש לתחוב פנימה את הלשונית.

אין להשתמש אם אריזת הבליסטר הסטרילית פתוחה, פגומה או לאחר תאריך התפוגה המצוין .

יש לוודא שערכי העדשה (הקוטר (DIA), בסיס הקימור (BC), עוצמת העדשה (D) וכו') המודפסים על המארז כולו ועל האריזה של כל עדשה תואמים למרשם. אין להשתמש בעדשות אם אינן תואמות למרשם.

לפתיחת מארז של עדשה בודדת יש לפעול לפי השלבים הבאים:

1. ראשית, הפרד עדשת מגע אחת מפס עדשות המגע. היזהר שלא לשבור את האטם על אריזות עדשות המגע האחרות.
2. נער את האריזה כדי לאפשר לעדשת המגע לנוע בחופשיות בתוך התמיסה.
3. הסר את רדיד האלומיניום. לעתים עדשת המגע עשויה להידבק לרדיד האלומיניום או לאריזה עצמה. הדבר לא יפגע בסטריליות של עדשת המגע, והיא תהיה בטוחה לחלוטין לשימוש.
4. החזק את עדשות המגע בזהירות בקצות אצבעותיך והקפד להימנע מלגרום להן נזק בציפורניך. כדאי לוודא שהציפורניים קצרות וחלקות.
5. הוצא את העדשה על ידי החלקתה בזהירות לעבר הצד העליון של המיכל. אין להשתמש במלקטת או במכשירים אחרים.

למניעת בלבול, יש להתרגל להרכיב תמיד את עדשת המגע הראשונה בעין הימנית.

לפני הכנסת העדשה, יש לבדוק ולוודא שמדובר בעדשה אחת לחה ונקייה ללא חריצים או קרעים. אם העדשה נראית פגומה, יש להשליך אותה ולהשתמש בעדשה הבאה.

בדוק שעדשת המגע אינה הפוכה.

הנח את עדשת המגע על קצה האצבע המורה שלך ובדוק את הפרופיל שלה. על צורת עדשת המגע להיות טבעית, מעוקלת ודמוית קערה. אם שולי עדשת המגע נוטים לפנות החוצה, עדשת המגע הפוכה. שיטה נוספת היא ללחוץ בעדינות על עדשת המגע בין האגודל לאצבע המורה. על שולי העדשה לפנות פנימה. אם עדשת המגע הפוכה, השוליים יפנו מעט החוצה.



X לא נכון



✓ נכון

א

הנח את העדשה על קצה האצבע המורה שלך ובמבט שמופנה למעלה כלפי עדשת המגע, אתר את המספרים 1-2-3 שמוטבעים על גבי העדשה. בצורתם הנכונה מעידים שהעדשה נמצאת על צידה הנכון. בעוד שהמספרים 1-2-3 בצורתם ההפוכה מעידים שהעדשה הפוכה. אם העדשה אכן הפוכה על האצבע (1-2-3 הפוכים), יש להפוך את העדשה לצידה השני, ולזהות מחדש את המספרים על מנת לוודא שכעת היא על צידה הנכון.

הערה:

אם הינך צריך לשטוף את עדשת המגע לפני הכנסתה לעין, השתמש אך ורק בתמיסת שטיפה סטרילית חדשה, כמומלץ על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

אין להשתמש במי ברז.

הרכבת עדשות המגע על העין



1. זכור להתחיל עם העין הימנית. לאחר שעדשת המגע נבדקה ואתה בטוח כי אינה הפוכה, הנח אותה על קצה האצבע המורה שלך.

2. הנח את אצבע האמה של אותה יד קרוב לריסים התחתונים שלך ומשוך את העפעף התחתון כלפי מטה.

3. השתמש באצבע המורה או באמה של היד השנייה להרמת העפעף העליון והנח את העדשה על העין.

4. שחרר בעדינות את שני העפעפיים ומצמץ בעיניים.

5. חזור על שלבים אלו עם העדשה השמאלית.

קיימות דרכים נוספות להרכבת עדשות מגע. אם דרך זו קשה לך, רופא העיניים או האופטומטריסט שלך יכול להציע לך דרך חלופית.

בדרך כלל, עדשות המגע ממרכזות את עצמן אוטומטית במרכז העין בעת הכנסתן ולעתים רחוקות יזוזו ממקומן לחלק הלבן של העין במהלך ההרכבה. עם זאת, מצב זה עשוי לקרות אם ההכנסה וההסרה של עדשות המגע אינה מתבצעת כהלכה. למרכז עדשת מגע, יש לפעול על פי אחת מהדרכים הבאות:

א) מומלץ לסגור את העפעפיים ולעסות בעדינות את עדשת המגע למקומה דרך העפעף הסגור.

אז

ב) להזיז בעדינות את עדשת המגע הלא ממורכזת למרכז העין כאשר העין פקוחה וזאת באמצעות הפעלת לחץ של האצבעות על קצה העפעף העליון או התחתון.

הערה:

אם ראייתך מטושטשת לאחר הרכבת עדשת המגע מומלץ לבדוק כדלהלן:

• יתכן כי עדשת המגע אינה ממורכזת על העין. נא לעיין בהוראות לעיל.

• אם עדשת המגע במיקום הנכון, הסר אותה ובדוק:

א. אם יש משקעים של תכשירי קוסמטיקה או שמנים על עדשת המגע. יש לזרוק את עדשת המגע ולהרכיב עדשה חדשה.

ב. אם עדשת המגע מורכבת על העין הלא נכונה.

ג. אם עדשת המגע הפוכה, דבר שיגרום לה להיות פחות נוחה מהרגיל.

אם אתה נוכח לדעת שהראייה שלך עדיין מטושטשת לאחר בדיקת האפשרויות שלעיל, יש להסיר את העדשות ולהתייעץ עם רופא העיניים שלך.

טיפול בעדשה שנדבקה (לא זזה)



אם העדשה נדבקות לעין, רופא העיניים או האופטומטריסט שלך עשוי להציע לך תמיסת סינוך או הרטבה לעין. כך תוכל להרטיב את העדשות כאשר הן מורכבות על העיניים, כדי שתהיינה נוחות יותר.

טפטף מספר טיפות בלבד והמתן עד שעדשת המגע מתחילה לנוע בחופשיות על פני העין.

אם הטיפות אינן פותרות את הבעיה, התייעץ **מיד** עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

טיפול בעדשות מגע יבשות

אם עדשת מגע כלשהי של מותג ACUVUE® אינה על העין וחשופה לאוויר למשך פרק זמן ממושך, המשטח שלה עלול להתייבש ולהפוך בהדרגה לשביר. במקרה זה, יש להשליך את עדשת המגע ולהשתמש בעדשת מגע חדשה.

הסרת עדשות המגע

תמיד הסר את אותה עדשה ראשונה.

רחץ בסבון ומים חמים, שטוף ונגב את ידיך ביסודיות ופעל על פי אותם כללי היגיינה שתוארו בסעיף "שגרת ניקוי".

שים לב:

ודא תמיד כי עדשת המגע הנה במרכז העין לפני שתנסה להסירה.

תוכל לקבוע זאת אם ראייתך מטושטשת, כאשר הינך מכסה את העין השנייה. במצב זה, העדשה נמצאת על החלק הלבן של העין או אינה נמצאת על העין כלל. למציאת העדשה, בדוק את האזור העליון של העין באמצעות הסתת המבט כלפי מטה לעבר מראה ומשיכת העפעף העליון כלפי מעלה. לאחר מכן בדוק את המשטח התחתון של העין על ידי משיכת העפעף התחתון מטה.

לאחר שמצאת את עדשת המגע תוכל להסירה באמצעות שיטת הצביטה או כל שיטה אחרת המומלצת על ידי רופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

שיטת הצביטה

1. הבט למעלה, החלק את עדשת המגע כלפי מטה לחלק הלבן של עיניך באמצעות האצבע המורה שלך.

2. צבוט בעדינות את עדשת המגע בין האגודל לאצבע המורה והסר אותה.



במקרה של מחסור בעדשות מגע

חשוב לוודא שתמיד יש ברשותך כמות מספקת של עדשות מגע להחלפה.

כדי להימנע ממצב שבו אזלו כל העדשות, עליך לדאוג להזמין מראש עדשות חדשות מרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

עדשות המגע של המותג ACUVUE® מומלצות לשימוש חד-יומי בלבד; תמיסות ניקוי אינן נחוצות כאשר נעשה בהן שימוש בצורה זו (ניתן להשתמש בתכשיר להרטבה או בתמיסת סליין לשטיפה)

אם עדשות המגע אזלו מסיבה כלשהי, הרכב משקפיים.

למרות שעדשות המגע של מותג ACUVUE® הן אמצעי תיקון הראייה המועדף עליך, משקפיים הם גיבוי חיוני לכל מרכיבי עדשות המגע.

הראות לתיקון ראייה חד-עינית ומולטיפוקל

אם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך מסביר כי אתה זקוק לתיקון ראייה חד-עינית, או מולטיפוקל, עליך לשים לב כי:

בדומה לכל סוג של תיקון ראייה באמצעות עדשות מגע, עשויה להיות התפשרות בראייה.

במקרים מסוימים, עדשות מגע לתיקון ראייה חד-עינית ומולטיפוקל עלולות להפחית את חדות הראייה וראיית העומק מרחוק ומקרוב. חלק מהמטופלים מתקשים להסתגל לכך.

תסמינים, כגון: טשטוש קל ושינויים בראייה עשויים להימשך זמן קצר או מספר שבועות, עד שהעיניים לומדות להסתגל. ככל שתסמינים אלו נמשכים זמן רב יותר, כך פוחת הסיכוי להסתגלות מוצלחת.

במהלך תקופה זו, מומלץ להרכיב עדשות מגע אלו אך ורק בסביבה מוכרת שאינה מצריכה מאמץ של העיניים. לדוגמה, עד שעיניך יסתגלו לעדשות המגע, רצוי להימנע מנהיגה.

חלק מהמטופלים יצטרכו להרכיב משקפיים מעל עדשות המגע שלהם, כדי לראות בצורה ברורה ביותר בעת ביצוע מטלות קריטיות.

- יש מקרים מסוימים שבהם לעולם לא יהיה נוח לפעול בתנאים של של תאורה לקויה, כגון: בנהיגה בלילה. במקרה זה, רופא העיניים או האופטומטריסט שלך עשוי להמליץ על עדשות מגע נוספות כך שניתן יהיה לתקן את שתי העיניים כאשר יש צורך בראייה חדה יותר לרחוק.

- ההחלטה על התאמת עדשות מגע לתיקון ראייה חד-עינית או מולטיפוקל תתקבל תמיד לאחר התייעצות מקיפה עם רופא העיניים או האופטומטריסט.

- עליך לפעול על פי הייעוץ שקיבלת כדי להסתגל לעדשות מגע לתיקון ראייה חד-עינית או מולטיפוקל ולדון תמיד עם רופא העיניים או האופטומטריסט שלך על כל החששות או הבעיות שלך במהלך ולאחר תקופת ההסתגלות.

אמצעי זהירות

אם אתה מבחין בבעיות כלשהן, עליך להסיר את העדשות שלך מיד. אם הבעיה או אי-הנוחות נפסקים, השלך את העדשות והכנס לעין עדשות חדשות.

לשמירה על בריאות העיניים, חשוב לעקוב בקפידה אחרי הנחיות הטיפול, ההכנסה, ההוצאה והשימוש המופיעות בחוברת זו, וכן אחרי הוראות איש המקצוע המטפל (ראו 'שגרת ניקוי', 'הכנסת העדשות' ו'הוצאת העדשות').

- לפני שתעזוב את רופא העיניים או האופטומטריסט, ודא כי אתה יכול להסיר את עדשות המגע שלך.
- אין לגעת בעדשות המגע באצבעות או בידיים אם הן אינן נקיות לחלוטין, שכן שריטות זעירות על עדשות המגע עלולות לגרום לראייה לא ברורה ו/או לפגיעה בעיניך.
- השתמש תמיד בעדשות המגע בזהירות רבה והימנע מלהפילן.
- הסר מיד את עדשות המגע אם עיניך נעשות אדומות או מגורות.
- עליך ליידע את כל הרופאים שלך על כך שאתה מרכיב עדשות מגע.
- יש להתייעץ עם האופטומטריסט לפני כל שימוש בתרופות או בטיפות עיניים.
- תרופות מסויימות, כגון אנטי-היסטאמינים, נוגדי גודש, תרופות משתנות, תרופות להרפיית שרירים, חומרי הרדמה וטיפולים למחלת ים, עלולות לגרום ליובש בעיניים, מודעות מוגברת לעדשות או טשטוש ראייה. אם הנך חווה בעיה, עליך לפנות לייעוץ רפואי נאות.
- אם חומרים כימיים מותזים לתוך עיניך: שטוף את עיניך מיד במי ברז. פנה אל רופא העיניים או האופטומטריסט שלך ללא דיחוי או גש לחדר המיון בבית החולים הקרוב.

- נשים הנוטלות גלולות למניעת הריון עשויות לפתח שינויים בראייה או בסבילות לעדשות מגע. רופא העיניים או האופטומטריסט יוכל לייעץ לך על בעיה זו.
- בדומה לכל עדשות המגע, בדיקות עיניים תקופתיות חיוניות לשמירה על ראייה בריאה.
- אין להחליף את סוג העדשה (שם המותג וכו') או את ערכי העדשה (קוטר, בסיס קימור, עוצמה וכו') ללא התייעצות עם איש מקצוע.
- לעולם אל תאפשר לאדם אחר להרכיב את עדשות המגע שלך. עדשות המגע הותאמו לעיניך ולתיקון הראייה שלך באופן אישי. שיתוף בעדשות מגע מגביר במידה רבה את הסיכון לדלקות עיניים.
- אין להשתמש ברוק או בכל חומר אחר פרט לחומרים המומלצים לסיכוך או הרטבה של העדשות. אין להכניס את העדשות לפה.
- לראייה בריאה ונוחה, חשוב להרכיב את עדשות המגע של מותג ACUVUE® בהתאם להוראות רופא העיניים או האופטומטריסט שלך. עדשות מגע אלו מומלצות להרכבה חד-יומית בלבד ויש להשליכן עם סיום הרכבתן. חוברת זו מהווה תזכורת להוראות אלו.
- עליך ליידע את רופא העיניים או האופטומטריסט על כל ההיסטוריה הרפואית שלך כדי שיוכל להמליץ לך על עדשות מגע וערכת טיפול המותאמות ספציפית לצרכיך האישיים.
- הימנע מעשן או מאדים מזיקים הגורמים לגירוי בזמן הרכבת עדשות מגע.
- ידע את מעסיקך שהינך מרכיב עדשות מגע. תפקידים מסוימים עשויים להצריך שימוש בציוד מיגון לעיניים או לדרוש ממך להימנע מהרכבת עדשות מגע.
- אם יש לך שאלות נוספות, אנא פנה לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

בדומה לכל סוגי עדשות המגע, יש לפעול על פי הנחיות בסיסיות כדי להגן על הראייה ולשפרה:

- חשוב לציית להוראות שניתנו לך להרכבה בטוחה. בדיקות עיניים תקופתיות חשובות לשמירת על ביצועים מעולים ועל ראייה בריאה.
- חשוב לשמור על רמת היגיינה גבוהה.
- אין להירדם עם העדשות בעיניים, יש להסירן מידי לילה.
- יש להרכיב אך ורק עדשות סטריליות חדשות.
- אין לשטוף את העדשות במי ברז, שכן הם עשויים להכיל מזהמים רבים העלולים לזהם את העדשות או לפגוע בהן ולגרום לזיהום או לפגיעה בעין.
- לעולם אין להרכיב את העדשות מעבר לפרק הזמן המומלץ.
- אם נתקלת בבעיה, כגון: אדמומיות, גירוי או ראייה מטושטשת הסר **מיד** את העדשות ופנה לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.
- תמיד החזק זוג משקפיים בהישג יד כך שלא תאלץ להרכיב את עדשות המגע שלך כאשר צריך להסירן. גם אם עדשות מגע הן אמצעי תיקון הראייה המועדף עליך, משקפיים הם גיבוי חיוני.
- כמרכיב עדשות מגע של מותג ACUVUE®, תוכל לזהות במהרה את יתרונותיהן על פני משקפיים או עדשות מגע אחרות.
- להפקת המירב מעדשות המגע וכדי לשמור על הביצועים הטובים ביותר שלהן, חיוני להבין עד כמה חשוב לפעול לפי ההנחיות.
- עליך להרכיב את עדשות המגע אך ורק על פי הנחיות רופא העיניים או האופטומטריסט ולאחר עיון בהוראות הכלולות בחוברת זו.

דיווח על תופעות לוואי

בכל מקרה של תופעות לוואי בעת השימוש בעדשות המגע של מותג ACUVUE® יש לדווח לרופא העיניים או האופטומטריסט, שידווח עליהן ישירות ליצרן.

המרשם שלך

עדשות מגע של מותג ACUVUE®

עדשת מגע ימנית:

עוצמה וקימור בסיס (צילינדר וזווית בעת הצורך)

עדשת מגע שמאלית:

עוצמה וקימור בסיס (צילינדר וזווית בעת הצורך)

הותאמו לך עדשות מגע של מותג ACUVUE® לשימוש חד-יומי בלבד.

אם יש לך שאלות או חששות כלשהן יש לפנות לרופא העיניים או האופטומטריסט שלך.

כתובת ומספר טלפון של רופא העיניים או האופטומטריסט:

ביקורים תקופתיים אצל רופא העיניים או האופטומטריסט חשובים לשמירה על ראייה תקינה ועיניים בריאות.

ביקורי מעקב:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

נא לעיין באריזה לאיתור ארץ הייצור

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

USA

Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

נציג מורשה באיחוד האירופי:



AMO Ireland

Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvue.co.il



PIG000500

PIG000500

הרכבה יומית – עדשות מגע חד יומיות
PIG (ישראל)
PIG000500

,1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, ACUVUE®
HydraLuxe™, ACUVUE OASYS®
הינם שמות מסחריים רשומים של
ג'י סי הלת' קר בע"מ © ג'י סי הלת' קר בע"מ 2020.